

黒胡椒唐揚げ



材料2人分	分量
鶏もも肉	280g
53059 まぶし粉（片栗粉でも可）	適量
調味料	
中華黄金比の素28g、醤油6g、黒胡椒1.5g	

中華黄金比の素＋醤油＋黒胡椒

【作り方】

- ①鶏もも肉を1口大に切り、中華黄金比の素28g、醤油6g、黒胡椒1.5gをもみ込む。
- ②まぶし粉を肉にまぶし、170℃の油で3分半揚げる。