

中華春雨サラダ



| 材料2人分 | 分量 |
|-------------------------|---------|
| 春雨（戻した後の重量） | 40g～50g |
| きゅうり | 1本 |
| 卵 | 1個 |
| ハム | 4枚 |
| 調味料 | |
| 中華黄金比の素40g ※ごま油追加で本格的に！ | |

中華黄金比の素のみ

【作り方】

- ①薄焼き卵を作る。きゅうり・ハム・薄焼き卵を千切りにする。
- ②春雨は表示通りにもどし、食べやすい長さにカットする。
- ③①②をボウルに入れ、中華黄金比の素40gをかけて和える。